

2026年度後期時間割（2週目以降）

西体育館A アリーナ
西体育館M ミーティングルーム
西体育館T トレーニングルーム

【実習系科目（スポーツ実習A、B⇒”実習”と記載、スポーツ演習⇒”演習”と記載）】

	月	火	水	木	金
8:45	3T 演習（ウォーキング&ジョギング）（林・陸上競技場）		3T 実習（サッカー）（渡邊・南グラウンド）	3T 演習（ウォーキング&ジョギング）（豊島・陸上競技場）	3T 実習（ソフトバレー）（中西・西体育館A）
	4T 実習（バレーボール）（阿部・西体育館A）		3T 演習（スロージョギング）（松本・陸上競技場）	4T 演習（ジョギング）（松本・陸上競技場）	4T 実習（ソフトバレー）（中西・西体育館A）
1-4	4T 実習（バドミントン）（弘中・霞体育館）		3T 演習（ニュースポーツ）（進矢・西グラウンド）		
			4T 実習（バドミントン）（長谷川・西体育館A）		
			4T 演習（ボクササイズ）（進矢・柔道場）		
12:00			4T 実習（サッカー）（渡邊・南グラウンド）		
12:50	3T 実習（サッカー）（藤岩・南グラウンド）		3T 実習（バレーボール）（阿部・北体育館3F）	3T 実習（アダプテッドスポーツ）（田中・西体育館A）	3T 実習（ソフトボール）（塩川・野球場）
	3T 実習（バドミントン）（長谷川・西体育館A）		3T 演習（Aikido）（STEINHAUS・柔道場）	3T 演習（フィットネストレーニング）（加藤・西体育館T/M、柔道場）	3T 演習（ニュースポーツ）（田部井・北体育館3F）
5-8	4T 実習（バドミントン）（藤岩・西体育館A）		3T 実習（ランニング）（豊島・陸上競技場）	3T 実習（テニス）（関矢・第5テニスコート）	3T 実習（テニス）（関矢・第5テニスコート）
	4T 実習（バドミントン）（猪村・霞体育館）			4T 実習（バスケットボール）（松尾・西体育館A）	3T 実習（バドミントン）（宮原・西体育館A）
				4T 演習（フィットネストレーニング）（加藤・西体育館T/M、柔道場）	4T 実習（バドミントン）（宮原・西体育館A）
16:05					4T 演習（ニュースポーツ）（田部井・北体育館3F）
16:20					
9-10					
17:50					

	夜間主コース（火曜日）
19:40	
13-14	セ （後）
21:10	実習（バドミントン）（弘中・東千田体育館）

集中講義
実習（フィットネストレーニング）（黒川） 実習（スキー）（田部井） 実習（スキー）（長谷川） 実習（スキー）（緒形）

※雨天時は教員からの指示による

【講義系科目（健康スポーツ科学）】

	月	火	水	木	金
8:45					3T 健康スポーツ科学（足立・東広島）
1-4					
12:00					
12:50	4T 健康スポーツ科学（加藤・東広島）				4T 健康スポーツ科学（瀬・東広島）
5-8					
16:05					

	夜間主コース（火曜日）
18:00	
11-12	セ （後）
19:30	健康スポーツ科学（弘中・東千田）