

# 2026年度 前期 時間割(2週目以降)

西体育館A アリーナ  
西体育館T トレーニングルーム  
西体育館M ミーティングルーム

※雨天時は教員からの指示による

【実習系科目(スポーツ実習A, B⇒”実習”と記載, スポーツ演習⇒”演習”と記載)】

	月	火	水	木	金
8:45	1T 実習(バドミントン) (緒形・西体育館A)		1T 実習(サッカー) (渡邊・南グラウンド)	2T 実習(バドミントン) (緒形・西体育館A)	1T 実習(ソフトバレーボール) (中西・西体育館A)
1-4	2T 実習(バドミントン) (阿部・霞)		1T 演習(健康ウォーキング) (小野・陸上競技場)		1T 実習(フットサル・サッカー) (田部井・南グラウンド)
12:00			2T 実習(サッカー) (渡邊・南グラウンド)		2T 実習(ソフトバレーボール) (中西・西体育館A)
			2T 演習(ニュースポーツ) (進矢・西グラウンド)		
12:50	1T 実習(バドミントン) (藤岩・西体育館A)		1T 演習(ウォーキング&ジョギング) (林・陸上競技場)	1T 実習(バスケットボール) (松尾・西体育館A)	1T 実習(ソフトボール) (塩川・野球場)
5-8	2T 実習(バレーボール) (馬屋原・霞)		1T 演習(フィットネストレーニング) (加藤・西体育館T, M, 柔道場)	1T 演習(フィットネス・エクササイズ) (黒坂・西体育館T, 柔道場)	1T 実習(テニス) (関矢・第5テニスコート)
16:05				2T 実習(バスケットボール) (松尾・西体育館A)	1T 演習(フットサル) (上泉・西体育館A)
				2T 実習(アダブテッドスポーツ) (田中・北体育館3F)	2T 実習(ソフトボール) (塩川・野球場)
					2T 演習(フィットネストレーニング) (加藤・西体育館T, M, 剣道場)
					2T 演習(フットサル) (上泉・西体育館A)
	<b>夜間主コース(水曜日)</b>			<b>集中講義</b>	
18:00	セ(前) 実習(バドミントン)(弘中・東千田A棟体育室)			演習(フィットネストレーニング)(加藤) 実習(フィットネストレーニング)(黒川)	
11-12					
19:30					

【講義系科目(健康スポーツ科学)】

	月	火	水	木	金
8:45	2T 健康スポーツ科学 (山田・霞)			1T 健康スポーツ科学 (進矢・東広島)	1T 健康スポーツ科学 (足立・東広島)
1-4	2T 健康スポーツ科学 (藤井・東広島)				
12:00					
12:50	2T 健康スポーツ科学 (猪村・霞)				2T 健康スポーツ科学 (田部井・東広島)
5-8					
16:05					