

# 第3回 健康スポーツ科学セミナー

主催：広島大学スポーツセンター

## 現場に生かす

### コンディショニング科学の実践研究の取り組み

競技スポーツおよびトレーニング現場におけるコンディショニング科学の理論と、その実践的応用について、具体的な研究事例を交えながら解説いただきます。研究成果を現場にどのように還元し、実践に結びつけていくかについて理解を深める機会とします。



山本 利春氏

国際武道大学体育学部/大学院 教授

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーマスター

日本ライフセービング協会スーパーバイザー など

#### 【申込方法】

参加を希望される方は、下記QRコードより申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力の上お申し込みください。

問い合わせ先：広島大学 人間社会  
科学研究科 胡 曉越

E-mail :

[d253102@hiroshima-u.ac.jp](mailto:d253102@hiroshima-u.ac.jp)



#### <参加にあたって>

- ・参加費：無料！
- ・事前申込制！
- ・学内外を問わず参加可能！
- ・駐車場使用できます

2026年2月19日(木)

16:00 ~ 17:30

広島大学 東広島キャンパス  
総合科学部J306

広島大学スポーツセンター  
長谷川 博