



広島大学



# 第10回 広大きてみんなセミナー

参加費  
無料



## 時間栄養学 × フルーツ



研究で分かった果物の健康効果を体験しながら、おやつ的重要性を学ぼう！

子供は成長のために、大人は健康的な食生活のために、

どんなおやつを摂るのがいい？ いつ摂るのがいい？

ベジメータ®で果物・野菜の摂取量をその場でチェックできます。

気軽に立ち寄ってみてください！

指先に LED 光を当て  
野菜摂取量を評価します

フローズン  
フルーツの  
試食もあるよ！

日時

2026年  
**3月14日(土)、15日(日)**

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

対象

子供から大人まで

費用

**無料**

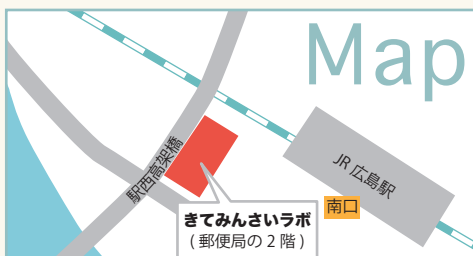
参加方法

**申し込み不要**

直接会場までお越しください  
※参加人数が多い場合はお待ち頂く  
場合がございます。

会場

**広島大学きてみんなさいラボ**  
(広島駅南口、JP ビル 2 階)



〒732-0822 広島県広島市南区松原町 2-62 広島 JP ビルディング内 2 階  
広島大学きてみんなさいラボ (電話番号: 082-207-1764)

講師



広島大学大学院  
医系科学研究科  
公衆衛生学 准教授  
**田原 優**



広島大学大学院  
修士 2 年  
管理栄養士  
**田頭 侑菜**

きてみんなさいラボ 地図  
(Google Map)



研究室 HP  
(yutahara.com)



Instagram  
(@yutahara\_lab)



広島大学 大学院医系科学研究科 公衆衛生学

〒734-8551 広島市南区霞 1-2-3 基礎社会医学棟 723

TEL: 082-257-5166 (9 時 ~ 18 時 ※土日・祝日を除く)

E-mail: m245482@hiroshima-u.ac.jp

共催: アラハタ株式会社 後援: 広島県